|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | |  | |
| СОГЛАСОВАНО  педагогическим советом  Протокол № 2 от « 21 » 08 2023г. | | УТВЕРЖДЕНО  приказом МБУ ДО «СШОР «ЧТЗ» по спортивной гимнастике» г. Челябинска от « 21 » 08 2023 г. № 106 | |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся**

1. **Общие положения**
   1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «ЧТЗ» по спортивной гимнастике» города Челябинска (далее – правила) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08. 2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. N 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки", постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации ото 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Уставом Муниципальной бюджетной организации дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «ЧТЗ» по спортивной гимнастике» города Челябинска (далее - Учреждение).
   2. Настоящее положение разработано с целью упорядочения учебно-тренировочного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в Учреждении.
   3. Утверждение настоящего положения. А также внесение в него изменений и дополнений осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами Учреждения.
2. **Организация образовательного процесса.**
   1. Организация и осуществление образовательного процесса по дополнительным общеобразовательным программам определяется учебным планом, календарным учебным графиком, и расписанием занятий.
   2. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.
   3. Учебные занятия проводятся в помещениях Учреждения (спортивных залах). При условии соблюдения требований к помещениям при организации образовательного процесса.
   4. Основными формами организации образовательного процесса в учебных группах являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия по видам спорта, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика обучающихся.
   5. Формой промежуточной аттестации для обучающихся, а также основанием для перевода в группу следующего года обучения являются контрольно-переводные испытания, которые проводятся в конце учебного года и включают в себя оценку физической, технической и тактической подготовки обучающихся.
   6. Тренер-преподаватель обязан являться не позднее чем за 15 минут до начала занятия.
   7. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – заместителя директора.

2.8. Педагогическим работникам категорически запрещается оставлять обучающихся во время учебно-тренировочных занятий и во время проведения спортивно-массовых мероприятий, одних.

2.9. Запрещается удаление обучающихся во время занятий, применение морального или физического воздействия на обучающихся.

2.10. Тренер-преподаватель, по окончанию занятий, выводит детей из помещений в раздевалку.

2.11. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета групповых занятий.

2.12. Родители (законные представители) несовершеннолетних детей могут присутствовать на учебных занятиях во время проведения открытых уроков, либо только с разрешения администрации Учреждения.

**3. Режим занятий обучающихся**

3.1.Режим занятий обучающихся Учреждения регламентируется расписанием занятий.

3.2. Расписание занятий на каждый учебный год утверждается директором Учреждения и составляется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями и нормами.

3.3. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) и возрастных особенностей обучающихся. При составлении расписания занятий учитываются расписания занятий общеобразовательных учреждений.

3.4. Изменения в расписание допускается в случае производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса на основании приказа директора Учреждения.

3.5. Обучающиеся должны являться не позднее чем за 10 минут до начала занятия.

3.6. Учебный год для обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по видам спорта начинается 1 января. Учебный год для обучающихся по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап для групп ОФП по спортивной гимнастике)начинается 1 августа. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.7. Комплектование учебно-тренировочных групп по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки производится приказом директора ежегодно не позднее 9 января; по дополнительной общеразвивающей программе в течение года, начиная с 1 августа.

3.8. Элементарной структурной единицей Учреждения является учебная-тренировочная группа обучающихся.

3.9. В Учреждении занятия для обучающихся проводятся круглогодично, включая каникулярное время.

3.10. Продолжительность учебного года по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки - 46 недель в условиях Учреждения и 6 недель - в условиях оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного летнего отдыха; по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта – 46 недель в условиях Учреждения.

3.11. Учреждение работает по 6 дневной рабочей неделе. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении осуществляются с 8.00 до 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание в 21:00. (постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).

3.12. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни. В праздничные дни занятия не проводятся.

3.13. Единицей измерения учебного времени является астрономический час, равный 60 минутам.

3.14. Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в соответствии с требованиями Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта и разработанной дополнительной общеразвивающей программой в области физической культуры и спорта составляет:

**Отделение «Спортивная гимнастика»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Группы** | **Часов в неделю** | **Продолжительность одного занятия** |
| НП-1 | 4,5-6 | Одно занятие не более 2 часов |
| НП-2 | 6-8 |
| СС-1,2,3 | 10-14 | Одно занятие не более 3 часов |
| СС-4,5 | 14-18 |
| ССМ-1,2,3 | 18-24 | Одно занятие не более 4 часов |
| ВСМ | 24-32 |

**Отделение «Спортивная гимнастика (ЛИН)»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Группы** | **Часов в недели** | **Продолжительность одного занятия** |
| НП-1 | 4,5-6 | Одно занятие не более 2 часов |
| НП-2,…. | 8-9 |
| СС-1,2,3 | 10-12 | Одно занятие не более 3 часов |
| СС-4… | 14-16 |
| ССМ-1,2,3… | 20-24 | Одно занятие не более 4 часов |
| ВСМ,…. | 24-28 |

**Отделение «Художественная гимнастика»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Группы** | **Часов в недели** | **Продолжительность одного занятия** |
|
| НП-1 | 4,5-6 | Одно занятие не более 2 часов |
| НП-2,3 | 6-8 |
| СС-1,2,3 | 12-14 | Одно занятие не более 3 часов |
| СС-4,5 | 14-18 |
| ССМ-1,2,3 | 20-24 | Одно занятие не более 4 часов |
| ВСМ | 24-32 |

**Отделение «Спортивная акробатика»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Группы** | **Часов в недели** | **Продолжительность одного занятия** |
| НП-1 | 4,5-6 | Одно занятие не более 2 часов |
| НП-2 | 6-8 |
| СС-1,2,3 | 10-12 | Одно занятие не более 3 часов |
| СС-4,5 | 12-16 |
| ССМ-1,2,3… | 16-18 | Одно занятие не более 4 часов |
| ВСМ… | 18-24 |

**Спортивно-оздоровительный этап для групп ОФП по спортивной гимнастике**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Группы** | **Часов в неделю** | **Продолжительность одного занятия** |
| Группы ОФП | 2 | Одно занятие не более 1 часа |

3.15. Продолжительность одного занятия в группах ОФП не должна превышать - 1 часа, начальной подготовки не должна превышать - 2 часов, в учебно-тренировочных группах спортивной специализации - 3 часов, совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – 4 часов.