



ФЕДЕРАЦИЯ  
СПОРТИВНОЙ  
ГИМНАСТИКИ  
РОССИИ

# О ДОПИНГЕ

## ПОЧЕМУ ДОПИНГ ЗАПРЕЩЕН?

Выбрав спортивную карьеру, ты обязуешься следовать спортивным правилам. В их число входят **правила спортивной федерации, правила соревнований, антидопинговые правила.**

**ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ** — это спортивные правила, которые распределяют участников по весовым и возрастным категориям, определяют требования к спортивной экипировке, порядок проведения соревнований. Правила одинаковы для всех участников, что позволяет уравнять их шансы.

**АНТИДОПИНГОВЫЕ ПРАВИЛА** призваны сохранить то, что действительно важно и ценно для спорта, что часто называют «духом спорта». Это является сутью олимпийского движения — стремление к достиже-

нию человеком превосходства благодаря совершенствованию природных талантов каждого человека. Это то, что определяет наше стремление к честной игре.

**ДУХ СПОРТА** — это прославление человеческого духа, тела и разума и отображение следующих ценностей, которые мы находим в самом спорте и благодаря ему:

**ЭТИКА • СПРАВЕДЛИВОСТЬ И ЧЕСТНОСТЬ • ЗДОРОВЬЕ • ВЫСОЧАЙШИЙ УРОВЕНЬ ВЫСТУПЛЕНИЯ • ХАРАКТЕР И ОБРАЗОВАНИЕ • УДОВОЛЬСТВИЕ И РАДОСТЬ • КОМАНДНЫЙ ДУХ • ПРЕДАННОСТЬ И ВЕРНОСТЬ ОБЯЗАТЕЛЬСТВАМ • УВАЖЕНИЕ К ПРАВИЛАМ И ЗАКОНАМ • УВАЖЕНИЕ К СЕБЕ И К ДРУГИМ УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ • МУЖЕСТВО • ОБЩНОСТЬ И СОЛИДАРНОСТЬ**

ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ



ПОБЕЖДАЙ ЧЕСТНО



ФЕДЕРАЦИЯ  
СПОРТИВНОЙ  
ГИМНАСТИКИ  
РОССИИ

# О ДОПИНГЕ

ДОПИНГ - ЭТО НАРУШЕНИЕ ОДНОГО ИЛИ  
НЕСКОЛЬКИХ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ.

## НАРУШЕНИЯ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ:

1. Наличие запрещенной субстанции в пробе
2. Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода
3. Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы
4. Нарушение 3-х правил доступности в течение 12 месяцев
5. Фальсификация или попытка фальсификации
6. Обладание запрещенной субстанцией или методом
7. Распространение или попытка распространения
8. Назначение или попытка назначения
9. Соучастие
10. Профессиональное сотрудничество



ПОБЕЖДАЙ ЧЕСТНО

ВАЖНЫЕ  
ПРАВИЛА  
ПОБЕЖДАЙ  
ЧЕСТНО