

ПРОТОКОЛ

приема нормативов по ОФП, СФП для зачисления в группу начальной подготовки по спортивной гимнастике

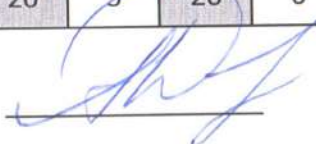
№ п/п	ФИО спортсмена	Челночный бег на 3x10 м (НП-1 не более 10,3 с; НП-2 не более 10,0с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (НП-1 не менее 8 раз; НП-2 не менее 10 раз)	Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине (НП-1 не менее 2 раз; НП-2 не менее 3 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Фиксация положения 3 с (НП-1 не менее + 1см; НП-2 не менее + 3см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (НП-1 не менее 110 см; НП-2 не менее 120 см)	Исходное положение – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (НП-1 не менее 5 раз; НП-2 не менее 6 раз)	Вис «уголом» на гимнастической стенке. Фиксация положения. (НП-1 не менее 5 с; НП-2 не менее 6 с)	Упражнение "мост" из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45о. Фиксация положения (НП-1 не менее 5 с; НП-2 не менее 6 с)	СУММА БАЛЛОВ	ИТОГОВОЕ МЕСТО
----------	----------------	--	---	---	---	---	---	---	--	--------------	----------------

НП - 1 года обучения

		Результат	Место	Результат	Место	Результат	Место	Результат	Место	Результат	Место	Результат	Место	Результат	Место	Результат	Место		
✓ 1	Кочнев Елисей Вячеславович	9,3	5	31	3	15	1	17	3	145	9	23	1	21,5	1	+	1	24	1
✓ 2	Карпунин Михаил Петрович	8,7	1	35	1	14	2	9	12	160	4	17	5	16,2	5	+	1	31	2
✓ 3	Мельников Александр Вадимович	9,4	7	25	6	10	4	14	8	153	5	21	2	17,3	4	+	1	37	3
✓ 4	Куваркин Ярослав	10,1	15	32	2	9	6	15	6	165	2	20	3	20,4	3	+	1	38	4
✓ 5	Сотников Михаил Константинович	9,7	12	24	8	9	6	18	1	140	14	18	4	20,5	2	+	1	48	5
✓ 6	Гордиенко Владислав Антонович	9,1	3	24	8	8	7	8	15	142	10	16	6	12,4	6	+	1	56	6
✓ 7	Юрин Андрей	9,7	12	30	4	7	10	10	11	178	1	10	18	12,0	7	+	1	64	7
✓ 8	Балаев Михаил Андреевич	9,0	2	22	9	7	10	7	17	150	6	15	8	10,7	13	+	1	66	8
✓ 9	Ларкин Михаил	9,5	9	25	6	6	12	14	8	160	4	10	18	11,5	10	+	1	68	9

	Кривенко Лев Вадимович ✓	9,3	5	20	12	6	12	15	6	148	7	12	11	10,2	15	+	1	69	10
✓ 11	Удалов Артём	9,5	9	20	12	7	10	10	11	145	9	11	13	11,6	8	+	1	73	11
✓ 12	Запевалов Сергей Денисович	9,8	13	19	13	11	3	8	15	140	14	15	8	11,5	10	+	1	77	12
✓ 13	Нецветаев Марк Алексеевич	9,6	10	17	17	5	15	16	4	136	16	12	11	11,1	11	+	1	85	13
✓ 14	Кузьмин Максим Андреевич	10,2	16	21	10	4	16	17	3	135	19	10	18	10,4	14	+	1	97	14
✓ 15	Поротников Михаил Алексеевич	9,4	7	18	15	5	15	8	15	138	15	10	18	10,8	12	+	1	98	15
✓ 16	Беринцев Илья Владимирович	10,1	15	18	15	5	15	11	9	140	14	11	13	10,1	16	+	1	98	16
17	Хаирзаманов Аскар	11,3	18	10	19	0	20	7	18	140	14	12	11	2,3	19	+	1	120	17
18	Сураев Роман	10,5	17	17	17	1	18	7	17	135	19	10	18	3,6	17	+	1	124	18
19	Сураев Александр	12,1	18	11	18	3	17	0	20	135	19	2	19	3,5	19	-	2	132	19
20	Сураев Арсений	13,2	20	5	20	0	20	0	20	120	20	0	20	0,0	20	-	2	142	20

Председатель комиссии:

Демин А.А. 

Заместитель председателя комиссии:

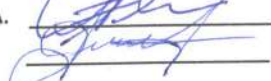
Ильиных Я.Е. 

Члены комиссии:

Хусаинов М.Р. 

Богатова Е.Л. 

Студеникина С.А. 

Пылаев Ю.В. 

Секретарь комиссии:

Коченда Я.С. 

дата: 23.12.2025 г.